



PROGRAMACIÓ CIOD DE FEBRER A MAIG 2019

INSCRIPCIONS** A LES ACTIVITATS A PARTIR DEL DIMARTS, 15 DE GENER

C. Les Escoles, 10 baixos – T. 93 462 11 21 - www.sant-adria.net/serveis/igualtat

www.facebook.com/CIODDonesSantAdria

** Als tallers tindran prioritat d'inscripció les persones empadronades al municipi de Sant Adrià de Besòs

TALLERS	DIA	HORARIS	CALENDARI	PREU TOTAL
IOGA	DILLUNS	9.30 - 11 h	04/02-27/05 15 sessions	45 €
ESPAI DONES. Alliberem-nos!! Com reconèixer i afrontar les nostres pors	DILLUNS	15.15 - 16.45 h	18/02-13/05 10 sessions	GRATUÏT
TALLER DE CERÀMICA ARTESANAL	DILLUNS	17.30 - 19 h	11/02-08/04 8 sessions	24 €
TALLER DE DIBUIX. Iniciació al retrat	DILLUNS	17.30 - 19 h	29/04-27/05 4 sessions	12 €
TALLER D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL. Coneix i aprèn a gestionar les teves emocions	DIMARTS	9.30 - 11 h	19/02-09/04 8 sessions	GRATUÏT
IOGA	DIMARTS	15.15 - 16.45 h	05/02-21/05 15 sessions	45 €



TALLER DE PERFORMANCE I TEATRE Teixint llibertats: Dones refugiades.	DIMARTS	17.30 - 19 h	12/02-26/02 3 sessions	GRATUÏT
VOLS APRENDRE A EXPLICAR CONTES?	DIMARTS	17.30 - 19 h	12/03-26/03 3 sessions	GRATUÏT
GIMNÀSTICA I TONIFICACIÓ	DIMECRES	9.30 - 10.30 h	06/02-29/05 14 sessions	28 €
TALLER DE RELAXACIÓ I RESPIRACIÓ	DIMECRES	11 - 11.45 h	20/02-10/04 7 sessions	GRATUÏT
TALLER DE CREATIVITAT. Manualitats «Vintage»	DIMECRES	15.15 - 16.45 h	20/02-15/05 10 sessions	30 €
TALLER DE CHAKRAS, Equilibri físic i emocional.	DIMECRES	17.15 - 18.45 h	13/02-10/04 8 sessions	24 €
ZUMBA	DIJOUS	15.30 - 16.30 h	07/02-30/05 16 sessions	32 €
TALLER DE CANT. Descobreix la teva veu!!	DIJOUS	17.30 - 19 h	21/02-02/05 10 sessions	30 €
HISTÒRIA DE DONES. DONES REFUGIADES <ul style="list-style-type: none"> • Visita MhiC (museu d'història de la immigració de Catalunya) • Visita al Vaixell d'Open Arms • Visita al Refugi Antiaeri. Assajos de teatre 	DIJOUS	17.30 - 19 h	14/03 21/03 28/03 3 sessions	GRATUÏT

