MEMÒRIA **2014**

Dinamització gent gran

Coordinació d'activitats i casals de **gent gran**

- Justificació
- Activitats
- Treball intergeneracional i Participació
- Horts Urbans
- Casals: coordinació de serveis, activitats

JUSTIFICACIÓ

Donar suport a les necessitats que no són primàries però que són indispensables tan per la correcta satisfacció de les necessitats primàries com per la millora de la qualitat de vida en general:
• situació relacional
• grau d'autonomia funcional
• necessitats d'autoestima
• participació social i cultural en les dinà de la societat
Eixos de treball:
• Activitats
• Informació i orientació
• Formació i educació
• Participació xarxa social
• Dinamització de les associacions de gent gran
• Coordinació dels serveis dels casals de gent gran

ACTIVITATS

Encaminades a les necessitats de satisfacció i distracció, de realització col·lectiva i que alhora connectin amb la millora d'autoestima implicant un canvi en les activitats rutinàries.

1- Setmana de la Gent Gran (del 5 AL 9 de maig)
La Setmana es planteja com una acció dinamitzadora i de participació de la gent gran del municipi amb els objectius de:
– potenciar la participació
– oferir un homenatge a les persones més grans de cada barri
– difondre l'associacionisme i les activitats que es desenvolupen al llarg de tot l'any.

Programació:

dia	activitat
Dilluns	**Matí**: Torneig de petanca **Tarda**: Inauguració de la setmana, homentge a la vellesa (lliurament plaques a les persones més grans de cada barri), actuació Coral gent gran del casal Fiveller
Dimarts	**Tarda**: Desfilada de moda: “No passem de moda” amb el títol “Igualtat de gènere”
Dimecres	**Matí**: finals del torneig de petanca **Tarda:** Mercat solidari - roba de segona ma (Casals de gentgran) - pinxos de truita (Associació gent gran cultural 2000) (es varen recollir un total de 178 € pel Programa d'Aliments Solidaris)
Dijous	Exhibició ginmàs gent gran programa esports municipal
Divendres	Sortida cultural Arbúcies i dinar a Tordrera

Participació activitats:

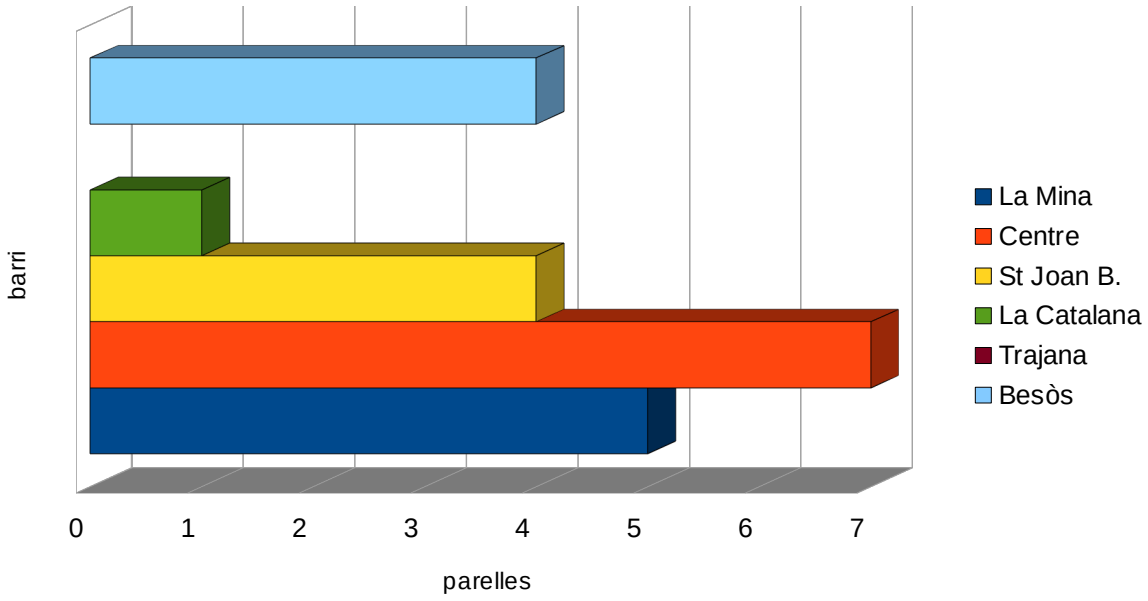
activitat	participants
Torneig petanca	160 (9 clubs)
Inauguració a la vellesa	70
Desfilada: No passem de Moda	110 alumnes PQPI: 10
Mercat Solidari: - elaboració truites (Associació Cultural gent gran 200) - Venda de roba segona ma (casals gent gran) - Sardanes - Carpa Esbart Dansaire participants en la compra solidaria i taller de ball de bastons	8 6 36 4 +/- 100
Exhibició gimnàs gent gran	110
Sortida cultural Arbúcies	458



2- Noces d'or

La celebració de les Noces d'Or és un homenatge a les parelles residents al municipi que fan cinquanta anys de convivència en parella.

Relació de parelles per barris:
• La Mina: 5
• Sant Joan Baptista: 4
• Centre: 7
• Besòs: 4
• Trajana: 0
• La Catalana: 1
totals: 19



Relació d'activitats:

dijous 9 d'octubre
– lliurament de les plaques commemoratives a la sala de plens de l'ajuntament
divendres 10 d'octubre
- Visita al celler Alella Vinícola i dinar al restaurant Els Caçadors, Argentona

3- Tallers

Es realitzen als casals complementant les activitats que ofereixen les associacions de jubilats.

Casal	Taller	Dones	Homes	Total
La Mina	Art-teràpia Memòria	14 14 14		14 14 14
Fiveller	Coral Memòria	29 11 10	6 1 1	35 12 11
Trajana	Art-teràpia Coral Memòria	10 8 10 9	10 1 1	 8 11 10
Sant Joan	Memòria	12 12	3 3	15 15

4- Jornada memòria



La Jornada es realitzava a la Plaça de la Vila però es va suspendre degut al mal temps.
Aquesta activitat sempre es programa el dia abans o el dia després del dia mundial de l' Alzheimer
La jornada està pensada per fer arribar a tota la població i, en especial al col·lectiu de gent gran, informació i estratègies sobre la importància de prevenir i tenir cura de les pèrdues de memòries, pròpies de l'edat, per fer-li front. Alhora aquesta activitat és una mostra dels tallers de memòria preventius que es realitzen als casals de gent gran del municipi.
Aquest any les activitats es van vincular al ball:

Carpa Informativa: Tallers preventius
Informació general de la memòria

Carpa activa: Jocs per estimular la memòria

Carpa Biblioteca: préstec de llibres

Activitats: Exhibició de gimnàs de gent gran
Exhibició balls de saló

5- Altres activitats
Sant Adrià va participar en el 7è Congrés Nacional de la Gent Gran el 8 d'octubre a Món Sant Benet. Anteriorment es va realitzar un treball amb les juntes de cada associació de gent gran i la presentació dels delegats que van representar Sant Adrià al congrés.

Cronologia

Febrer- Març	Fase precongressual: - Lectura i debat amb les propostes de les ponències A- "Persona, societat i benestar" B- "La Catalunya del futur" -Treball amb un qüestionari amb preguntes relacionades amb les ponències
Abril	Presentació dels delegats (4) i nomenament per part de l'alcalde
Maig	Presentació d'esmenes a les ponències
Octubre	Congrés

Treball intergeneracional i participació

L'intercanvi d'experiències entre gent gran i els de joves són una font d'enriquiment social i cultural que potencien la diversitat, la tolerància, el respecte,, la cooperació i la solidaritat. Alhora els dos col·lectius participen amb iniciatives del territori que afavoreixen la cohesió social i en alguns casos la inclusió social.

1- Treball amb PQPI (PTT)
(Programa de qualificació professional inicial. Pla Transició Treball)
Alumnat més gran de 16 anys i menor de 21 anys que tene el títol de graduat/ada en educació secundària els programes de qualificació professional inicial, que tenen la finalitat de fer que els alumnes assoleixin les competències professionals pròpies d'una qualificació de nivell 1 del Catàleg Nacional de Qualificacions Professionals.

El Modul de Vendes (oficina, atenció públic, comerç) va fer demanar poder participar en alguna activitat de gent gran per tal de poder fer pràctiques fora d'empreses i en un entorn de la xarxa social del municipi.
Els alumnes van participar a la Setmana de la Gent Gran fent el disseny i els cartells de la desfilada de moda del grup de dones “No passem de moda”.
Es van fer dues trobades amb els dos grups per tal de que el alumnes poguessin tenir clar la idea de la desfilada: Igualtat de genere.

El dia de la desfilada van fer el muntatge i van poder gaudir de la desfilada com a espectadors.
L'experiència va ser molt enriquidora per a tots dos grups.



2- IES Vázquez Montalban, 4rtA
“Implic'art”

El projecte “Implic'art” es basa amb una metodologia aprenentatge-servei, integrant serveis a la comunitat amb aprenentatge de continguts, competències, habilitats i valors. Dintre de les tasques que els alumnes van realitzar, els horts urbans estaven com activitat de la xarxa municipal.
Van participar 13 alumnes que van tenir com a tutors a la gent gran dels horts urbans de Pollancreda i Can Serra.

Seguiment:
– Els alumnes anaven els divendres de 11:30 a 13:00h realitzaven tasques de manteniment de neteja dels horts, compostatge i conreu amb la supervisió de la gent gran gran dels horts.
– Van iniciar el treball al març i es va finalitzar al juny

Valoració:

Va ser molt positiva tan per part del tutor i director de l'institut com de la gent gran implicada en el projecte.

El nivell de compromís per part dels alumnes no va ser igual en tots els casos, alguns van faltar algun dia sense justificació, però en general el treball realitzat es va valorar de manera satisfactòria
Eren puntuals i la relació que es va establir amb la gent gent gran dels horts va se molt respectuosa i cordial.
Els alumnes van mostrar interès i van poder treballar habilitats i desenvolupament personal d'una manera transversal, resolució de conflictes, empatia, assertivitat, companyerisme, etcètera.

HORTS URBANS

Els horts urbans destinats a la gent gran del municipi funcionen al 100% , les persones que gaudeixen de la seva explotació ho porten fent des de gener de 2010 i L'ANY 2014 serà l'últim.

Objectius
– Recuperar espai urbans per l'ús públic
– Proporcionar a la gent gran un espai per conrear i adjudicar la cura d'aquest contreu
– Potenciar les relacions internacionals amb intercanvis d'experiències amb les escoles.
– Millora la qualitat de vida
– Participació i col·laboració en la millora ambiental.

Procés de finalització i del nou sorteig

Setembre:

- Es realitza una reunió amb els adjudicataris per tal d'organitzar el procés de sortida fent referencia a la recollida i neteja dels terrenys.
- Es faciliten uns contenidors de brossa orgànica per tal que que puguin netejar les parcel·les i els entorns.

S'inici el termini d'inscripcions per al nou sorteig del 22 de setembre al 17 d'octubre.

Novembre:

- Es publica la llista definitiva del sorteig:

- sol·licituds presentades 93
- admesos 88
- exclosos 5 (2 sol·licitants per ser menors de 60 anys, 3 sol·licitants per ser parelles dels adjudicataris anteriors)

El lliurament de les parcel·les als nous adjudicataris es va realitzar el febrer de 2015 per un termini de 5 anys.

COORDINACIÓ SERVEIS DELS CASALS DE GENT GRAN

Objectius:
La coordinació dels serveis dels casals un
– Recull d'incidències
– Sol·licitar materials
– Coordinació de conserges
– Seguiment de serveis:
- Podologia (en règim de concessió)
- Menjador (en règim de concessió)
- Servei cafeteria (en règim de concessió)
- Perruqueries (cessió d'ús d'espai)
Tots els preus dels serveis estan regulats per l'Ajuntament i des de fa dos anys no s'han pujat cap.

Relació de casals i serveis

CASAL	SERVEI	NÚM. SERVEIS
La Mina horari: de 9:00 a 20:00h • núm. de usuaris: 16-150 segons activitat • socis de l'associació: 950	Menjador: de dilluns a dissabte Perruqueria: de dimarts a dissabte Podologia: dijous tarda	30 a 40 menús diaris 7 a 12 serveis diaris 69 a 80 serveis mensuals
Sant Joan horari: de 9:00 a 13:00 i de 16:00 a 20:00h • • núm. d'usuaris: 20-200 segons activat socis de l'associació: 920	Cafeteria: de dilluns a dissabte Perruqueria: dimarts, dijous i dissabte matí Podologia: dijous matí	De 6 a 20 serveis diaris segons activitat del casal 4 a 9 serveis diaris 58 a 60 usuaris al mes
Trajana • núm. usuaris: 15 a 75 • socis de l'associació: 146	Perruqueria: dimarts a horari: de 14:00 a 20:00h dissabte Podologia: divendres tarda	7 a 12 serveis diaris 40 a 52 serveis mensuals
Fiveller Horari: de 9:00 a 14:00h i de 15:00 a 20:00h • núm. usuaris: • socis de l'associació: 985	Perruqueria: dimecres i divendres Podologia: dilluns matí Cafeteria: de dilluns a dissb.	6 a 10 serveis diaris 60 a 72 serveis mensuals de 8 a 15 serveis diaris

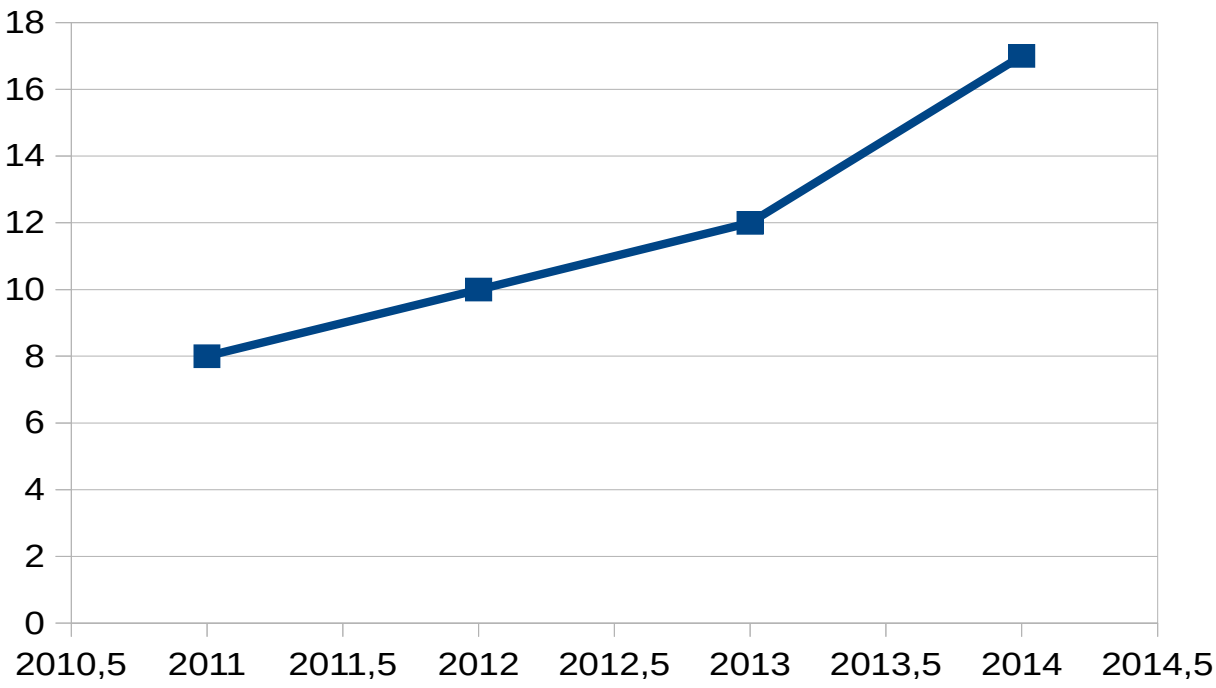
Incidències de funcionament

Casal Fiveller:
El casal tanca el cap de setmana que no hi ha servei consergeria. Els responsables del servei de bar, en ocasions han ajudat al tancament del servei quan des de l'ajuntament ha calgut obrir en cap de setmana. El servei de bar va fer la proposta d'ampliació de l'horari , el casal obre el dissabte al matí per oferir servei de cafeteria.

Demanda d'us de la sala polivalent del casal:

Núm. de sol·licituds: 17

comparativa augment demandes 2011-1-2014



SUPORT TÈCNIC A LES ASSOCIONS DE JUBILATS

El treball de suport a les juntes es realitza segons les necessitats i possibilitats de cada associació, organitzant reunions periòdiques per tal d'oferir:
• tècniques de coordinació
• facilitar recursos: monitors especialitzats, difusió d'activitats
• dinàmiques de grup
• supervisió de documentació
• assessorament per realitzar activitats
• gestió econòmica: sol·licitud de subvenció, justificació de subvenció

Relació de juntes:

junta	dones	homes	total
Sant Joan B.	3	2	5
Centre	1	3	4
La Mina	3	0	3
Trajana	1	3	4
Besòs	0	5	5

Activitats gestionades per les juntes en els casals

casal	taller	dones	homes	total
Fiveller	Lectura/escriptur Sardanes Manualitats Tai-Txi Ball	10 22 9 12	0 3 0 2	10 25 9 14 60-82
Sant Joan	Manualitats Ball	9	0	9 40-70
Besòs	Pintura Ball	6	4	10 20-40
La Mina	loga Manualitats Ginmàs passiu	15 8 12	0 0 0	15 8 12